

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

令和2年 11月 献立表

献立のテーマ「益田の食べ物を知って味わおう」

高津学校給食センター

<p>2</p> <p>ごぼうサラダ <small>中学のみ 小魚くん</small></p> <p>チーズ入り コロッケ</p> <p>黒糖 ロールパン</p> <p>和風きのこ ヌパゲッティ</p> <p>牛乳</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p>	<p>4</p> <p>花野菜 サラダ</p> <p>●厚焼き玉子の 和風あんかけ</p> <p>わかめご飯</p> <p>石狩汁</p> <p>牛乳</p>	<p>5</p> <p>～保小中連携献立～</p> <p>おから サラダ</p> <p>さばの 味噌煮</p> <p>ご飯</p> <p>けんちん汁</p> <p>牛乳</p>	<p>6</p> <p>～カミカミ献立～</p> <p>茎わかめの きんぴら</p> <p>きびなごの カラフル ドレッシング</p> <p>ご飯</p> <p>厚揚げの みそ汁</p> <p>牛乳</p>
<p>9</p> <p>ほうれん草の ごまマヨサラダ</p> <p>アジの ムニエル</p> <p>ご飯</p> <p>白菜の コンソメ スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>10</p> <p>～益田・鹿足・益田養護学校共通献立～</p> <p>切干大根の アーモンド和え</p> <p>揚げさばの ゆずポン酢 かけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>さつまいもの みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>11</p> <p>ツナサラダ</p> <p>●炒り豆腐</p> <p>じゃこ入り菜飯</p> <p>沢煮椀</p> <p>牛乳</p>	<p>12</p> <p>～オリンピック・パラリンピック応援献立(カナダ)～</p> <p>海藻 サラダ</p> <p>豚肉の メープルマスタード 炒め</p> <p>ご飯</p> <p>★サーモン チャウダー</p> <p>牛乳</p>	<p>13</p> <p>フルーツ 杏仁</p> <p>揚げ餃子 (小2個、中3個)</p> <p>ご飯</p> <p>マーボー大根</p> <p>牛乳</p>
<p>16</p> <p>～益田の食育の日～</p> <p>切干大根の 中華炒め (小1個、中2個)</p> <p>ニギス 抹茶フライ</p> <p>ご飯</p> <p>いも煮汁</p> <p>牛乳</p>	<p>17</p> <p>ふるさと ドレッシング サラダ</p> <p>具 タコライス</p> <p>麦ご飯</p> <p>かぶと ベーコンの スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>18</p> <p>大根の ナムル</p> <p>牛肉と エリンギの オイスターソース 炒め</p> <p>麦ご飯</p> <p>●かき玉 スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>19</p> <p>春菊入り ごま和え</p> <p>鮭の もみじ焼き</p> <p>ご飯</p> <p>のっぺい汁</p> <p>牛乳</p>	<p>20</p> <p>高菜の 煮びたし</p> <p>鶏肉の ゆずソースかけ</p> <p>ご飯</p> <p>いかだんごの みそ汁</p> <p>牛乳</p>
<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24</p> <p>～保小中連携献立～</p> <p>きんぴら ごぼう</p> <p>白ハタ から揚げ ごまだれかけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>豆乳入り みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>25</p> <p>りんご</p> <p>ほうれん草の 白和え</p> <p>麦ご飯</p> <p>●親子丼の具</p> <p>牛乳</p>	<p>26</p> <p>ヨーグルト和え</p> <p>★トッポギ</p> <p>ご飯</p> <p>わかめスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>27</p> <p>ひじきの マリネ</p> <p>ホキと じゃがいもの ケチャップ炒め</p> <p>ご飯</p> <p>かぶと白菜の ミルクスープ</p> <p>牛乳</p>
<p>30</p> <p>納豆和え</p> <p>揚げいわしの 甘がらめ (小1個、中2個)</p> <p>ご飯</p> <p>小松菜の みそ汁</p> <p>牛乳</p>			<p>副菜皿</p> <p>主菜皿</p> <p>ご飯食器</p> <p>汁食器</p> <p>牛乳</p>	<p>副菜皿</p> <p>主菜皿</p> <p>カレー皿</p> <p>汁食器</p> <p>牛乳</p>