

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

令和3年 7月 献立表

献立テーマ 「暑さに負けない体を作ろう」 高津学校給食センター

<p>副菜皿 主菜皿 牛乳</p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>副菜皿 主菜皿 牛乳</p> <p>カレー皿 汁食器</p>		<p>1 夏野菜の酢の物 いわしの蒲焼き 牛乳</p> <p>ご飯 豆乳入りみそ汁</p>	<p>2 ~保小中連携献立~ 牛乳</p> <p>きゅうりの梅和え 豚肉と厚揚げのみそ炒め</p> <p>ご飯 お麩のすまし汁</p>
<p>~オリンピック・パラリンピック応援献立(メキシコ)~</p> <p>5 セビーチェ チリコンカン 牛乳</p> <p>ピタパン マカロニスープ</p>	<p>~七夕献立~ 牛乳</p> <p>6 納豆サラダ 星のコロッケ</p> <p>七タゼリー じゃこ入り菜飯 七タ汁</p>	<p>7 ●甘酢和え 子持ちししゃも(2尾) 牛乳</p> <p>麦ご飯 八宝菜</p>	<p>8 花野菜のサラダ 鶏肉と野菜のトマト煮 牛乳</p> <p>ご飯 小松菜とベーコンのミルクスープ</p>	<p>9 ねばねば野菜のごま和え さごしの幽庵焼き 牛乳</p> <p>ご飯 だんご汁</p>
<p>12 きゅうりともやしのナムル 豚キムチ 牛乳</p> <p>レモンゼリー ご飯 チンゲン菜のスープ</p>	<p>13 切り干し大根のごまマヨ和え 鮭のちゃんちゃん焼き 牛乳</p> <p>麦ご飯 鶏つくね汁</p>	<p>14 ヨーグルト和え ●三色そばろ丼の具 牛乳</p> <p>麦ご飯 かぼちゃのみそ汁</p>	<p>15 ~保小中連携献立~ 牛乳</p> <p>ひじきと大豆の炒り煮 さばの照り焼き</p> <p>ご飯 きのこのすまし汁</p>	<p>16 お豆とポテトのチーズ煮 おろしハンバーグ 牛乳</p> <p>ご飯 オニオンスープ</p>
<p>19 ~益田の食育の日~ 牛乳</p> <p>ぶどう(2個) おからサラダ</p> <p>ご飯 夏野菜カレー</p>	<p>20 りっちゃんの元気サラダ アジの香味フライ 牛乳</p> <p>麦ご飯 なすと油揚げのみそ汁</p>	<p>21 ●バンサンスー 青椒肉絲 牛乳</p> <p>麦ご飯 厚揚げとわかめスープ</p>	<p>22 海の日</p>	<p>23 スポーツの日</p>