

# 見て〇〇感じて♡食べてみよう! ~今年度の給食を振り返って~

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。

この1年、給食はいかがでしたか?  
 今回は、今年度の給食を振り返って、給食の  
 Xメニューと、残菜調査の結果について紹介します。

## 1. 新Xメニュー 続々登場!!

高津給食センターや美都学校給食共同調理場では、  
 焼き物、蒸し物機(スチームコンベクション)を使用して  
 魚や肉の焼き物、煮物などいろいろな種類の  
 Xメニューも手作りでき出すことができています。

今年度も新Xメニューとして、高津給食センターでは  
 「タコライス」や「アジのマリネ」を、美都学校給食  
 共同調理場では「ワシのパンクレース」や「元気ハンバーグ」を  
 出しました。給食を通して、いろいろな料理に  
 出会ってほしいです。

これからもみなさんにとって  
 おいしい給食Xメニューが1つでも  
 増えるように味付けや作り方を  
 工夫していきたいと思っています。



「ワシのパンクレース」  
 ウスターソースで味付けしています。

## 2. 残菜調査から見えてきたこと

いつも、残った給食は料理ごとに分けて返していただいています。  
 ご協力ありがとうございます。料理ごとに返してもらうことで、人気のXメニュー  
 苦手のXメニューの傾向が見えてきました。

### ★今年度の人気No.1 Xメニュー(残菜が少なかったXメニュー)

<b>&lt;主食部門◎&gt;</b> M わかめごはん (味付きごはんの中で1番人気です!)	<b>&lt;主菜部門◎&gt;</b> M ハンバーグ (他にもカボチャコロケからあげなども人気です!)	<b>&lt;副菜部門◎&gt;</b> M 糸内豆サラダ (納豆のおいしさも少なく食べやすいXメニューです。)
--	---	--

<b>&lt;汁物部門◎&gt;</b> M カレー M ABCスープ (ちよとセリ辛なカレーとABCスープは昔から大好きな人が多いです。)	<b>&lt;デザート部門◎&gt;</b> M フルーツポンチ M ヨーグルト和え (たまに登場するフルーツポンチとヨーグルト和えはとこも人気です。)
--	--

今年度の苦手Xメニュー  
 (残菜が多かったXメニュー)  
 ・和風の煮物(むぎ入りなど)  
 ・骨がついた魚料理  
 ・すばい酒粕の物  
 自分が苦手なXメニューも  
 少しずつ食べられるようになる  
 といいですね。

残菜調査を行うと、ごはん(白米)の  
 残りがとても多く感じます。高津給食センターでは  
 1日に100和以上返ってくることもあります。  
 給食は一人一人の体と心の成長を支えるため  
 栄養のことをしっかりと考えて作っています。自分の  
 健康のために残さず食べてほしいと願っています。

来年度も引き続き残菜調査にご協力をお願いします。