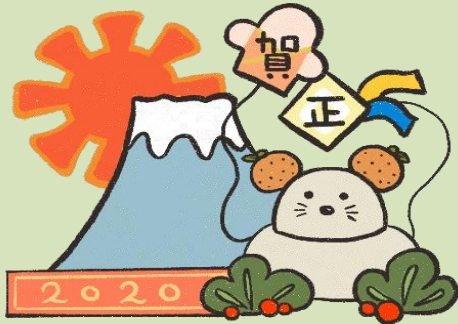


例年に比べ、雪がなかなか降りませんね。今後、大雪にならないか心配です…。冬を越すまで水道や道路の凍結などに気をつけてお過ごしください★



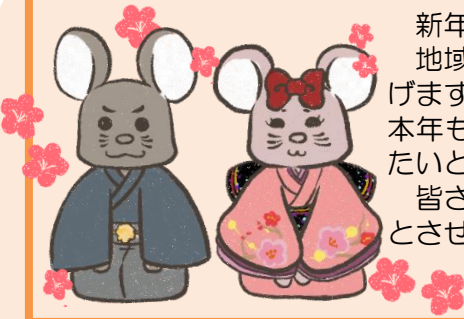
匹見上地区	男性	306名(±0)
	女性	351名(-2)
	計	657名(-2)
匹見全地区	高齢化率	61.3%(±0)
	人口	1038名(-4)
	高齢化率	62.0%

12月末現在

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。地域の皆様におかれましては、新春の輝かしい年を迎えられたこととお喜び申し上げます。平素は公民館運営に関して、ご支援ご協力を賜り誠にありがとうございます。本年も地域自治組織に対するサポート及び公民館活動を通して地域の活性化に努めたいと思いますので、引き続きご支援ご協力をよろしくお願いいたします。皆さまにとってご健勝ご多幸の1年となりますようにご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

匹見上公民館長 渡邊幸雄
職員一同



12.18 防災視察研修

地域自治組織「匹見上 清流の郷」と匹見上公民館運営委員会の委員さんが、三隅町へ防災視察研修に出かけました。三隅町の岡見地区はH16年から「岡見ぐるっと見守り隊」という自主防災組織を立ち上げ、防犯・防災活動に取り組んでおられます。今回は、その防災の取組みについてお話を聞き、地域支援活動であるワクワクマーケットの見学も行いました。



地区内で一つのお店であった農協店舗跡を利用し、週に1回車両販売を行っています

地域の方からの寄贈

観葉植物「カポック」



青木道子さん(山根下)からカポックの植木をいただきました！公民館内に緑が増え、癒されます(*´ω`)♥

流木の置物



齋藤幸夫さん(萩原)から流木の置物をいただきました！公民館ロビーで飾らせていただいています✿

やろう！いきいき百歳体操

皆さん、年齢を重ねるとともに、体力、気力が低下し、外出することがおっくうになっていませんか？今回は、匹見上地区でも住民の自主活動として実施されているいきいき百歳体操をご紹介します！

いきいき百歳体操とは？

地域の仲間と一緒に自主的に運動を実践することで、体力をつけるだけでなく、地域での楽しい仲間づくりに役立つ体操です。

どんな体操？

筋力がつきます。筋力がつくと体が軽くなり、動くことが楽になります。また、転倒しにくい体になるので、骨折して寝たきりになるのを防ぐことができます。

匹見上地区での実施※現在の登録者数…なんと！約60名！！

場所：匹見タウンホール
日時：毎週金曜日
午後1時30分から

みんなで楽しく歌う、歌の時間もあります♪

参加してみたい！！という方は、匹見上公民館（電話 56-1144）までお気軽にご連絡ください♪お試してもOK



イベント情報

真冬の匹見山里体験

in 夢ファクトリーみささ

日時：令和2年2月2日(日)
9:30~14:30

場所：匹見町三葛 夢ファクトリーみささ
参加費：大人2000円・子ども1000円(食事付き)

巨大雪滑り台など恒例の雪遊び！お昼には手作り豆腐や、つきたて餅が食べられますよ★
※お申込みは、1月27日(月)までに匹見上公民館（電話 56-1144）までご連絡ください。

ミニ運動会 ユニカール大会

日時：令和2年2月15日(土)
9:00~12:00

場所：中央体育館
参加費：100円

ユニカールで楽しみながら運動して新陳代謝をあげ、元気な体をつくりましょう！
※お申し込みは、2月11日(火)までに匹見上公民館（電話 56-1144）までご連絡ください。

2月の予定

- 2月 2日 真冬の匹見山里体験
- 6日 ミニマーケット~パンや地元惣菜の販売~
(11:30頃匹見上公民館で！※時間は前後することがあります)
- 7日 水道料金改定説明会(タウンホール)
- 15日 ユニカール大会

公民館休館のおしらせ

シルバー人材センターによる日直さんが冬季期間廃止となり、
12/21~3/15の土日・祝日は休館となります。
お知らせが遅くなりましたが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

平日は開館しています！

